

**ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», г.Пермь, ул.Куйбышева, 50 а, тел. 236-48-04**

#### Гигиеническое обучение

- гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармации, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.
- личные медицинские книжки (представить фото 3x4)
- санитарные паспорта на транспорт для перевозки пищевых продуктов и питьевой воды.
- санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.
- памятки для населения на безвозмездной основе.

#### Консультационный центр для потребителей

- Разрешение конфликтных ситуаций, связанных с покупкой некачественного товара или оказанием некачественной услуги.
- Санитарно-эпидемиологическая и товароведческая экспертиза некачественного товара или услуги.

#### Режим работы

Пн-Пт 9.00-16.00  
обед 12.00-13.00  
Сб, Вс выходной

Пн-Пт 9.00-17.00  
обед 12.00-13.00  
Сб, Вс выходной

### ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 а

[www. 59.rospotrebnadzor.ru](http://www.59.rospotrebnadzor.ru)

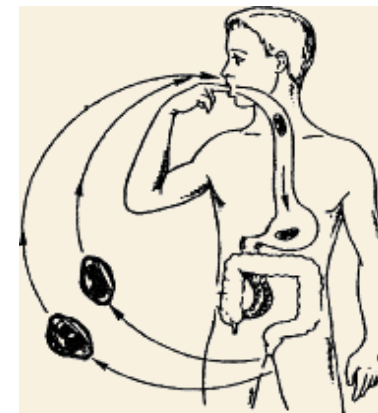
Телефон: 236-48-04

Эл. почта: [go-fgu@mail.ru](mailto:go-fgu@mail.ru)



Отдел гигиенического обучения  
и консультационных услуг

Федеральное государственное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»



## Паразитарные заболевания

ПАМЯТКА  
ДЛЯ  
НАСЕЛЕНИЯ

# Паразитарные заболевания

Среди паразитарных болезней наиболее часто встречаются *гельминтозы*. Эти заболевания вызываются паразитическими червями или гельминтами. В быту часто таких червей называют глистами. В основном гельминты паразитируют в кишечнике, но некоторые из них могут развиваться в печени, мозге, легких, кровеносной системе, коже, подкожной клетчатке, глазах. Ниже представлены наиболее часто встречаемые инвазии, и клинические проявления. Есть гельминты, паразитирующие только у человека, есть только у животных, а есть гельминты имеющие сложный цикл развития и паразитируют и у человека и у животных.

Наибольшую роль в распространении гельминтозов принадлежит продуктам питания, которые могут содержать в себе гельминты, либо быть загрязнены их яйцами. Заражение так же может происходить через кровь после укуса насекомых, при контакте с почвой.

Инвазии	Клинические проявления
<b>Тениоз</b> (свиное мясо)	Дискомфорт, слабость, головные боли, тошнота, рвота, урчание и боли в кишечнике, изменения аппетита, расстройства стула, возможны обморочные состояния, пассивное отхождение члеников.
<b>Цистецеркоз</b> (свиное мясо, вода, грязные руки, замозаражение)	Аллергическая реакция вплоть до анафилактического шока, головные боли, обморочные состояния, потеря памяти и зрения, боли в мышцах, поражения кожи (особенности проявления зависят от места локализации паразита)
<b>Тениаринхоз</b> (мясо крупного рогатого скота)	Дискомфорт, слабость, головные боли, урчание и боли в кишечнике, изменения аппетита, пассивное и активное отхождение члеников в

**Трихинеллез**  
(мясо домашних и диких всеядных животных)

**Дифиллоботриоз**  
(речная рыба, икра)

**Описторхоз**  
(речная рыба)

**Аскаридоз**  
(загрязненные овощи, фрукты, ягоды)

**Эхинококкоз**  
(элементы внешней среды, предметы обихода, руки)

**Энтеробиоз**  
(предметы обихода)

**Токсокароз**  
(почва,

дневное время между 12-14 часами

Температура, отек тканей лица, шеи, головные боли и боли в мышцах. Могут быть стертая, легкая формы без особых клинических проявлений.

Головокружение слабость, развитие анемии, потеря работоспособности, быстрая утомляемость, дискомфорт, боли и урчание в животе, тошнота, может быть диарея до 3-4 раз в сутки, отхождение члеников и кусков гельминта с калом

При остром описторхозе - острая аллергическая реакция (лихорадка, температура, боли в мышцах и суставах, сыпь и зуд кожи, отеки тканей и т.д. Хронический - поражение печени и поджелудочной железы, могут быть тошнота, рвота, поражения кожи и нервной системы

В фазе миграции - кашель, удушье, сыпь, зуд кожных покровов, учащенное сердцебиение. В кишечную фазу – вздутие живота и повышенное газообразование, боли в животе неопределенной локализации больше в ночной период времени, головокружение, слюнотечение, возможно развитие осложнений.

На первой стадии, до формирования пузыря, может протекать как острая аллергическая реакция или бессимптомно. На второй стадии клинические проявления формируются в зависимости от локализации пузыря

Зуд кожных покровов и в области перианальных складок, сыпь типа крапивницы, нарушения сна, повышенная раздражительность и утомляемость, боли в животе, нарушения стула.

Характеризуется тяжестью, длительным рецидивирующим

загрязненная фекалиями кошек и собак, пища, вода)

**Трихоцефалез**  
(овощи зелень, ягоды, вода, грязные руки)

**Гименолепидоз**  
(предметы обихода)

**Лямблиоз**  
(грязные руки, загрязненные продукты, вода, предметы обихода)

течением, разнообразием клинических проявлений, обусловленных миграцией личинок токсокар по разным органам и тканям.

Наиболее часто встречаются боли в правой нижней части живота, иногда приступообразные не связанные с приемом пищи, запоры чередуются с поносами, тошнота и слюнотечение. При интенсивной инвазии возможна хроническая диарея с кровянистыми, слизистыми клейкими испражнениями, ложными позывами, болями в животе, анемией.

Характерны тупые или режущие боли в животе не связанные с приемом пищи, локализующиеся в средней и правой нижней части живота, неустойчивый кашицеобразный стул, общая слабость, повышенная утомляемость, бледность кожных покровов, судорожные мышечные подергивания

Характерным признаком является - поражение губ от легкого шелушения до выраженного, с трещинами в углах рта, явления диареи в острый период, разнообразные поражения кожи в при хроническом течении

## ПРОФИЛАКТИКА

- соблюдение правил личной гигиены
- своевременная диагностика и лечение
- употребление в пищу доброкачественных продуктов питания
- достаточная термообработка продуктов питания