

ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», г.Пермь, ул.Куйбышева, 50 а, тел. 236-48-04

Гигиеническое обучение

- гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармацевции, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.
- личные медицинские книжки (представить фото 3x4)
- санитарные паспорта на транспорт для перевозки пищевых продуктов и питьевой воды.
- санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.
- памятки для населения на безвозмездной основе.

Консультационный центр для потребителей

- Разрешение конфликтных ситуаций, связанных с покупкой некачественного товара или оказанием некачественной услуги.
- Санитарно-эпидемиологическая и товароведческая экспертиза некачественного товара или услуги.

Режим работы

Пн-Пт 9.00-16.00
обед 12.00-13.00
Сб, Вс выходной

Пн-Пт 9.00-17.00
обед 12.00-13.00
Сб, Вс выходной

ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

г. Пермь, ул.Куйбышева, 50 а

Телефон: 236-48-04

Эл. почта: go-fgu@mail.ru



Отдел гигиенического обучения и консультационных услуг

Федеральное государственное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»



ТУБЕРКУЛЕЗ

ПАМЯТКА
ДЛЯ
НАСЕЛЕНИЯ

ТУБЕРКУЛЕЗ

В течение ряда лет по РФ наблюдается рост заболеваемости туберкулезом, что обусловлено резким снижением уровня жизни, ухудшением экологической обстановки, снижением показателей здоровья детского населения. Уровень заболеваемости данной инфекции в Пермском крае превышает показатели заболеваемости РФ. Знание закономерностей распространения и вопросов профилактики туберкулеза в настоящее время приобрело большую актуальность.

Возбудитель заболевания – **Микобактерия туберкулеза** – является устойчивым к воздействию различных химических и физических факторов микроорганизмом, может длительное время сохраняться во внешней среде.

Пути проникновения инфекции чаще всего дыхательные, куда возбудитель попадает с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при чихании, разговоре, кашле. Реже заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных. Могут быть и другие пути проникновения инфекции – через кожу, миндалины, может быть внутриутробное заражение плода у беременных женщин.

Воздушно-капельный механизм передачи является наиболее опасным, т.к. микобактерии туберкулеза попадают в дыхательные пути здоровых людей от кашляющих больных. После первичного заражения может не наступить никаких

клинических проявлений болезни. Возбудители туберкулеза могут длительное время (годы, десятилетия) находиться в организме, не причиняя ему вреда. Такое состояние относительного равновесия может нарушиться в пользу возбудителя при снижении защитных сил организма (ухудшение социальных условий жизни, недостаточное питание, стрессовые ситуации, старение). Вот почему заразившись в детском (подростковом) возрасте, пожилой человек может заболеть туберкулезом, хотя инфицирование наступило полвека назад и более. Поэтому у детей и лиц молодого возраста заболевание, как правило, наступает вследствие экзогенной (попавшей из вне) инфекции, а у пожилых – чаще в результате эндогенной (внутренней), ранее присутствующей инфекции. В любом случае роль внешнего заражения актуальна, т.к. туберкулез может протекать под видом обычной простуды, длительно не вылечивающейся пневмонии, а иногда без каких-либо проявлений.

Первые признаки туберкулеза.

Стоит насторожиться в отношении туберкулезной инфекции при появлении следующих симптомов: быстрая утомляемость и появление общей слабости; снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса; повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища; появление одышки при небольших физических нагрузках; специфический (так называемый лихорадочный) блеск в глазах.

ПОМНИТЕ! В случае появления вышеперечисленных симптомов необходимо обратиться в лечебное учреждение.

Основными мероприятиями в вопросах профилактики туберкулеза являются:

- **вакцинация** (проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок)

- **флюорография легких** – как метод раннего выявления туберкулеза

- **туберкулинодиагностика** (реакция Манту, реакция Пирке).

Наибольшее практическое значение для профилактики туберкулеза имеет массовое флюорографическое обследование населения с целью выявления больных туберкулезом.

ПОМНИТЕ! Каждый житель нашего региона (начиная с 15 лет) должен проходить ежегодное флюорографическое обследование.

Календарь прививок против туберкулеза

Дети	Новорожденные 3-7 дней 7 лет 14 лет
------	---